
COMO RECONHECER SINAIS E SINTOMAS DE DOENÇAS DA GENGIVA

How to recognize signs and symptoms of gengiva diseases
Cómo reconocer signos y síntomas de enfermedad de la gengiva

Evandro Franco da Rocha^{1*}, Valéria Campanelli Franco da Rocha¹

RESUMO

A doença gengival ou periodontal, é apontada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como uma das mais prevalentes, tanto em países desenvolvidos como em desenvolvimento, afetando cerca de 20 a 50% da população mundial entre adolescentes, adultos e idosos, o que a torna um problema de saúde pública. Existem diversas modalidades de doença gengival, sendo a gengivite a forma mais branda da doença periodontal. A gengivite é frequentemente causada por higiene bucal inadequada, sendo reversível com tratamento profissional e boa higiene oral domiciliar. A gengivite não tratada pode avançar para a periodontite. Conforme a doença progride, o osso e gengiva são destruídos, muitas vezes com sintomas muito leves e eventualmente, os dentes podem ficar com mobilidade tendo de ser removidos.

Palavras-chave: doença periodontal, placa dental, gengivite.

ABSTRACT

Gingival or periodontal disease is identified by the World Health Organization (WHO) as one of the most prevalent in both developed and developing countries, affecting around 20-50% of the world's population among adolescents, adults and the elderly. which makes it a public health problem. There are several types of gingival disease, with gingivitis being the mildest form of periodontal disease. Gingivitis is often caused by inadequate oral hygiene, being reversible with professional treatment and good oral home hygiene. Untreated gingivitis can progress to periodontitis. As the disease progresses, the bone and gum are destroyed, often with very mild symptoms and eventually the teeth may become motile having to be removed.

Key words: periodontal disease, dental plaque, gingivitis.

APRESENTAÇÃO

A palavra periodonto tem origem latina, onde peri significa ao redor e odonto significa dente, então periodonto quer dizer todas as estruturas que estão ao redor do dente. A periodontite

¹ Universidade Regional de Blumenau (FURB), Blumenau SC. * E-mail: efrocha@furb.br

é geralmente conhecida como "Doença da gengiva" sendo uma condição muito comum na qual as gengivas e estruturas periodontais mais profundas ficam inflamadas. Esta inflamação das gengivas, que geralmente assume a forma de vermelhidão, inchaço e uma tendência a sangrar durante a escovação, é a resposta do corpo a certas bactérias que se acumularam nos dentes. Embora parte do próprio sistema de defesa do nosso corpo, esta resposta inflamatória pode eventualmente causar sérios danos. Existem muitas formas de periodontite. Os mais comuns incluem o seguinte:

- **Periodontite agressiva:** ocorre em pacientes clinicamente saudáveis. Características comuns incluem perda rápida de inserção e destruição óssea, possui um forte componente de agregação familiar.
- **Periodontite crônica:** resultado da disseminação da inflamação para dentro dos tecidos de suporte dos dentes, provoca perda progressiva de inserção e perda óssea. Esta é a forma mais frequente de periodontite e é caracterizada pela formação de bolsas e / ou recessão da gengiva. É prevalente em adultos, mas pode ocorrer em qualquer idade. A progressão da perda de inserção geralmente ocorre lentamente, mas períodos de rápida progressão podem ocorrer.
- **Periodontite como uma manifestação de doenças sistêmicas:** geralmente começa em uma idade jovem. Condições sistêmicas, como doenças cardíacas, doenças respiratórias e diabetes, estão associadas a essa forma de periodontite.
- **Doença periodontal necrosante:** é uma infecção caracterizada por necrose dos tecidos gengivais, ligamento periodontal e osso alveolar de forma extremamente rápida. Essas lesões são mais comumente observadas em indivíduos com alterações nas condições sistêmicas, como infecção por HIV, desnutrição e imunossupressão.

Como toda periodontite é precedida pela gengivite, oferecemos aos indivíduos em geral informações para orientação e prevenção da mesma, na forma de perguntas e respostas.

Sua gengiva sangra?

A gengivite é a inflamação que acomete a gengiva ao redor dos dentes e uma de suas manifestações é o sangramento, mesmo que não seja abundante. A maioria das pessoas considera anormal se esse sangramento fosse exagerado, mas isso não é verdade!! Não

importa a quantidade, o fato é que o sangramento gengival não é normal, mesmo na escovação ou quando no uso do fio/fita dental.

Existem outros sinais da gengivite?

Há também outras manifestações que podem também estar presentes como a vermelhidão e o edema (inchaço), dentes que começam a amolecer ou mudam de posição e o mau hálito ou gosto ruim na boca. Quando não tratada, a gengivite pode progredir, levando a consequências mais graves como a periodontite, que acomete o dente e sua sustentação pela perda óssea.

Seu tratamento é favorável, já que a gengivite é reversível. No entanto, sempre quando mais precoce for o diagnóstico, melhor será o resultado.

Para você ter a certeza se sua gengiva está doente ou saudável, procure o dentista de sua confiança. Há exame específico para a avaliação e o diagnóstico preciso através da sondagem detalhada.

Pode-se evitar a gengivite?

Sim, prevenir a gengivite é muito fácil! Importante destacar que a prevenção da gengivite também é da responsabilidade de cada um, já que o fator causal principal da gengivite é a placa bacteriana (ou o biofilme dental), que é o acúmulo de bactérias vivas e de resíduos alimentares que se depositam sobre os dentes. Essa placa deve e pode ser removida com cuidados de higiene diários, com uma efetiva escovação e uso correto do fio dental.

Portanto, os cuidados de higiene bucal devem ser valorizados, não só como hábitos de higiene pessoal, mas como meio de prevenção da gengivite, bem como de outras doenças.

A placa bacteriana acumula-se sobre a superfície dentária e no início, é facilmente removida com a escovação e o fio dental. Passados 4 a 7 dias de deficiência nessa limpeza, a gengiva já responde com a inflamação, temos a gengivite. A partir de então, esta placa calcifica-se formando o cálculo dental ou o tártaro, como é popularmente conhecido.

Quando a gengivite é deixada sem tratamento, pode avançar para a periodontite pois a placa vai se aprofundando para áreas subgengivais. Em uma pessoa com periodontite, a camada interna da gengiva e do osso se distancia dos dentes e forma bolsas. Essas bolsas ou pequenos espaços entre os dentes e gengivas coletam detritos e podem se infectar. O sistema imunológico do corpo combate as bactérias à medida que a placa se espalha e cresce abaixo da linha das gengivas.

Toxinas ou venenos, produzidos pelas bactérias na placa, bem como as "boas" enzimas do corpo envolvidas no combate a infecções, começam a "quebrar" o osso e o tecido conjuntivo que prendem os dentes no lugar. Conforme a doença progride, as bolsas se aprofundam e mais tecido, osso e gengiva, são destruídos. Quando isso acontece, os dentes não estão mais ancorados no lugar, ficam soltos e pode ocorrer a perda dos dentes. A doença periodontal é a principal causa de perda de dentes em adultos.

Por todas essas razões, as medidas de higiene bucal na vida cotidiana são imprescindíveis para a saúde, já que esta começa na boca. Um sorriso bonito é o que reflete uma vida cheia de saúde! Pense nisso e cuide-se!

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Medidas simples e diárias podem e devem ser tomadas por todos os indivíduos, no intuito de diminuirmos a prevalência da doença periodontal, que leva a perda precoce de dentes que serão cada vez mais necessários, já que a expectativa de vida da população mundial aumenta e o aparelho mastigatório representa um papel fundamental no melhor aproveitamento nutricional dos alimentos bem como na autoestima das pessoas.

REFERÊNCIAS

1. CARRANZA, et al. Periodontia clínica 12.ed., Rio de Janeiro, Elsevier, 2016.
2. LANG, NP, BARTOLD, PM. Periodontal health. J Periodontol. V. 89, n. suplemento 1, p.: S9– S16, 2018.
3. LINDHE, Jan; LANG, Niklaus Peter; KARRING, Thorkild. Tratado de periodontia clínica e implantologia oral.5.ed. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2011. xxv, 1304 p, il.
4. MURAKAMI, S., MEALEY, B.L., MARIOTTI, A., CHAPPLE, I.L.C. Dental plaque–induced gingival conditions. J Periodontol. V. 89, n. suplemento 1, p.: S17– S27, 2018.
5. NAZIR, M.A. Prevalence of periodontal disease, its association with systemic diseases and prevention. International journal of health sciences vol. 11, n. 2, p.: 72-80, 2017.